

# Il Messaggero

LATINA

DOMANI in omaggio "CASA"

• Abbonamenti facoltativi (da aggiungere al prezzo del quotidiano) con il MessaggeroTV il martedì € 5,95. Nel Lazio, Umbria, Marche, Abruzzo e Molise. Con Secorici - due CORSI PRATICI DI PLATESI € 6,95. Con lezioni "CORSO PRATICO FOTOGRAFIA DIGITALE" € 5,95.

Con del "STORIA DELLA PRIMA REPUBBLICA ITALIANA" € 5,95. Nel Lazio. Con volume "IL ROSA, IL GIALLO E IL NERO" € 4,95. In Umbria, Marche, Abruzzo e Molise, con videogioco "PC GAMES COLLECTION" € 1,95.

• Prezzi promozionali: in Umbria € 5,95, nella provincia di Macerata € 5,75. Nelle regioni provinciali della Marche € 5,50. • Tambore per altri quotidiani (non acquistati separatamente) nelle province di Brindisi e Lecce € 1,95 e Taranto il Messaggero + Quotidiano € 1,95. In Abruzzo e nella provincia di Frosinone il Messaggero + Corriere dello Sport Dado € 1,95. In Umbria con Tutto Mercato € 1,25. Nel Molise, il Messaggero + il Quotidiano del Molise € 1,25. Nelle province di Comano, Catanzaro, Crotone e Vibo Valentia il Messaggero + La Gazzetta del Sud € 1,25. In Abruzzo e nella provincia di Frosinone il Messaggero + Corriere dello Sport Dado € 1,95.

ANNO 130 - N° 196 € 1,00 Italia

IL GIORNALE DEL MATTINO

VENERDÌ 18 LUGLIO 2008 - S. FEDERICO VESCOVO

## Il calendario Surf Academy per imparare a cavalcare le onde

Cavalcare l'onda perfetta per diventare surfisti in un giorno imparando le tecniche di base del californian beach style. Grande novità per l'edizione del **Gaeta Surf Academy** ideato dal Mde Surf Club del presidente **Leonardo D'Angelo** sono le lezioni di surf gratuite riservate ai giovanissimi appassionati della tavola che prenderanno il via oggi alle 9 allo stabilimento "Da Benedetto" a Sant'Agostino. Cinquanta ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 16 anni e le ragazze dagli 8 ai 30 anni potranno partecipare a lezioni di surf da onda impartite dagli atleti della nazionale italiana. Lo stage si divide in due fasi: teorica sulla sicurezza in mare mentre si è seduti sulla sabbia e alcune dimostrazioni sulla tecnica del surf, come si "pagaia" sulla tavola, come si salta e si scivola verso la riva. Quindi il momento di entrare in azione, in cui i partecipanti vengono divisi in gruppi di cinque allievi ciascuno con a capo un istruttore per una full immersion di due ore in acqua prima di ricevere il diploma di partecipazione. Dopo Gaeta sarà la volta del lido "Aurora" di Sperlonga (23 luglio), del Jolly Beach" di Terracina (30 luglio), del "Delfino" di San Felice Circeo (5 agosto), del "Marina Beach" di Minturno (20 agosto) e il Lido La Perla" a Gaeta il 27 agosto.

An.Gio.